

betabel.

Alimentos que hacen bien



EL AUTÉNTICO SABOR DEL HUMMUS ARTESANAL BETABEL

Somos una empresa familiar uruguaya, dedicada a la creación de alimentos saludables diferentes con un propósito que va más allá de lo habitual.

Fundada en 2016 por Germán, nuestra visión fue continuada, con pasión por sus hermanos Victoria y Gastón. Hoy Gastón junto a su madre Graciela, lideran el camino, honrando el legado de ambos.

Ellos siguen siendo nuestras guías en Betabel, recordándonos los valores fundacionales de ofrecer productos saludables de una forma diferente. Esta visión nos inspira a llevar un compromiso de calidad, innovación y amor a cada alimento que producimos.



Maria Victoria Céspedes Rodríguez

Todos nuestros productos son elaborados **sin conservantes, certificados Libres de Gluten y Kosher**, garantizando la más alta calidad en los ingredientes, así como seguridad alimentaria. Nuestra planta de producción está habilitada por el MSP (Ministerio de Salud Pública de Uruguay) como Libre de Gluten y contamos con el prestigioso sello de **ACELU (Asociación Celíaca del Uruguay)** así como el sello de calidad **URUGUAY NATURAL - LSQA**.

En este catálogo, te presentamos nuestra especial versión de **Hummus pausterizado**. Envasado en frasco de vidrio para una conservación óptima, tiene una vida útil de 12 meses sin necesidad de refrigeración antes de abrirse, recomendando refrigerarlo antes de consumirlo solo para realzar los sabores.

Desde su **lanzamiento en Enero de 2022**, nuestro Hummus ha experimentado un crecimiento notable. Actualmente, **se encuentra en las principales cadenas de supermercados de Uruguay** como Tienda Inglesa, Devoto, Disco, Geant, El Dorado, Macromercado, Ta-Ta y distribuidores con miles de puntos entre supermercados y tiendas de conveniencia. Además, producimos hummus de marca blanca para grandes cadenas de supermercados, así como para empresas alimentarias con miles de puntos de venta en el país. Recientemente comenzamos a exportar a Argentina, próximamente Paraguay y Estados Unidos.

En este catálogo, te presentamos nuestra especial versión de **Hummus pasteurizado en formatos de 175 gr.**



LIBRE DE
GLUTEN



KOSHER



LIBRE DE
CONSERVANTES





HUMMUS

CLÁSICO

El hummus clásico hecho de forma tradicional es ideal para todo tipo de comidas saladas. Lo recomendamos como sustituto de mayonesas y quesos untables.



INGREDIENTES

Garbanzos, aquafaba (caldo de garbanzos), tahini (semillas de sésamo), aceite de oliva extra virgen, aceite de girasol, jugo de limón, sal marina, vinagre de manzana, ajo fresco, pimienta negra. Acidulante: ácido cítrico (INS 330). **CONTIENE SÉSAMO.**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción 20g (2 cucharadas soperas)		
	Cant. por porción	VD*(%)
Valor energético	45 kcal = 188 kj	2%
Grasas totales	3.3 g	6%
Grasas saturadas	0.5 g	2%
Grasas trans	0 g	0
Carbohidratos	3.1 g	1%
Azúcares	0.6 g	0
Fibra alimentaria	0.9 g	4%
Proteínas	1.6 g	2%
Sodio	90 mg	4%

*% Valores Diarios con base en una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.



HUMMUS

PIMENTÓN AHUMADO

El hummus de pimentón ahumado es ideal para aquellos que les gusta tener un toque levemente más picante en sus comidas.



INGREDIENTES

Garbanzos, aquafaba (caldo de garbanzos), tahini (semillas de sésamo), aceite de oliva extra virgen, aceite de girasol, jugo de limón, sal marina, vinagre de manzana, ajo fresco, pimentón ahumado, pimienta negra. Acidulante: ácido cítrico (INS 330).

CONTIENE SÉSAMO.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción 20g (2 cucharadas soperas)		
	Cant. por porción	VD*(%)
Valor energético	45 kcal=188 KJ	2%
Grasas totales	3.3 g	6%
Grasas saturadas	0.5 g	2%
Grasas trans	0 g	0
Carbohidratos	3.1 g	1%
Azúcares	0.6 g	0
Fibra alimentaria	0.9 g	4%
Proteínas	1.6 g	2%
Sodio	90 mg	4%

*% Valores Diarios con base en una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.



HUMMUS

AJO Y LIMÓN

El hummus de ajo y limón, es una variación del hummus clásico resaltando dos ingredientes fundamentales. Para aquellos que les gusta lo alimonado se puede convertir en un aderezo delicioso.



INGREDIENTES

Garbanzos, aquafaba (caldo de garbanzos), tahini (semillas de sésamo), aceite de oliva extra virgen, ajo fresco, jugo de limón, aceite de girasol, sal marina, vinagre de manzana, pimienta negra. Acidulante: ácido cítrico (INS 330). **CONTIENE SÉSAMO.**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción 20g (2 cucharadas soperas)		
	Cant. por porción	VD*(%)
Valor energético	44 kcal=186 kJ	2%
Grasas totales	3.1 g	6%
Grasas saturadas	0.4 g	2%
Grasas trans	0 g	0
Carbohidratos	3.2 g	1%
Azúcares	0.6 g	0
Fibra alimentaria	0.9 g	4%
Proteínas	1.5 g	2%
Sodio	90 mg	4%

*% Valores Diarios con base en una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.



HUMMUS

ACEITUNAS NEGRAS

El hummus de aceitunas negras, es una variación del clásico, con un toque mediterráneo.



INGREDIENTES

Garbanzos, aquafaba (caldo de garbanzos), tahini (semillas de sésamo), aceitunas negras, aceite de oliva extra virgen, aceite de girasol, jugo de limón, sal marina, vinagre de manzana, ajo fresco, pimienta negra. Acidulante: ácido cítrico (INS 330).

CONTIENE SÉSAMO.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción 20g (2 cucharadas soperas)		
	Cant. por porción	VD*(%)
Valor energético	45 kcal=188 kJ	2%
Grasas totales	3.1 g	5%
Grasas saturadas	0.4 g	2%
Grasas trans	0 g	0
Carbohidratos	3.2 g	2%
Azúcares	0.6 g	0
Fibra alimentaria	0.9 g	4%
Proteínas	1.5 g	2%
Sodio	88 mg	4%

*% Valores Diarios con base en una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

HUMMUS

PROVENZAL

El hummus de provenzal hecho con perejil fresco, es ideal para acompañar con carnes, especialmente picadas.



INGREDIENTES

Garbanzos, aquafaba (caldo de garbanzos), tahini (semillas de sésamo), aceite de oliva extra virgen, aceite de girasol, ajo fresco, perejil, jugo limón, sal marina, vinagre de manzana, pimienta negra. Acidulante: ácido cítrico (INS 330). **CONTIENE SÉSAMO.**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción 20g (2 cucharadas soperas)		
	Cant. por porción	VD*(%)
Valor energético	44 kcal=186 kJ	2%
Grasas totales	3.2 g	6%
Grasas saturadas	0.4 g	2%
Grasas trans	0 g	0
Carbohidratos	3.2 g	1%
Azúcares	0.6 g	0
Fibra alimentaria	0.9 g	4%
Proteínas	1.5 g	2%
Sodio	89 mg	4%

*% Valores Diarios con base en una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.



HUMMUS

CHIMICHURRI

El hummus de chimichurri, es una variación del clásico, con lo justo de picante.



INGREDIENTES

Garbanzo, aquafaba (caldo de garbanzo), tahini (semillas de sésamo), aceite de oliva extra virgen, jugo de limón, aceite de girasol, ajo, sal marina, vinagre de manzana, perejil, ají picante, orégano, cebolla, pimienta negra. Acidulante: ácido cítrico (INS 330). **CONTIENE SÉSAMO.**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción 20g (2 cucharadas soperas)		
	Cant. por porción	VD*(%)
Valor energético	47 kcal=197 kJ	2%
Grasas totales	3.2 g	6%
Grasas saturadas	0.4 g	2%
Grasas trans	0 g	0
Carbohidratos	3.2 g	1%
Azúcares	0.6 g	0
Fibra alimentaria	0.9 g	4%
Proteínas	1.5 g	2%
Sodio	82 mg	3%

*% Valores Diarios con base en una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

betabel.

Alimentos que hacen bien

Ruta 9 Km 149,5
Maldonado, Uruguay

info@betabel.com.uy
[@betabel_hummus](https://www.instagram.com/betabel_hummus)
www.betabel.com.uy